



# 不要將您的藥物沖入廁所！

- 最近一項研究顯示，百分之八十的美國河流含有少量的人類藥物。
- 下水道系統無法從水中清除這些藥物，而這些水會被排入湖泊、河流或海洋。
- 魚類和其他水生動物受到水中這些藥物的不良影響。
- 此外，甚至在飲用水中也發現了非常少量的藥物。

## 如何在家中棄置藥物

以下這些步驟可以保護您的隱私並降低藥物誤服，同時保護環境。



1

- 將藥物放在原來的兒童安全容器內。
- 刮掉或劃掉標籤上的病人資訊。



2

- 在固體藥物（例如藥片或膠囊）藥瓶內加一些水。
- 然後加一些味道差的無毒物品，例如鋸屑、貓沙、木炭、Comet®或調味粉（例如紅椒）。



3

- 蓋好容器並使用包裝或膠帶密封容器蓋。
- 如果丟棄未使用藥物的薄膜包裝，要包裹多層膠帶。



4

- 將藥瓶放入不會露出內含物的結實包裝內（例如硬紙盒）。

- 切記將藥物放在遠離兒童和寵物的地方。

- 在接近垃圾收集的時  
候丟入垃圾桶。

5



## 適當棄置未使用藥物的其他方法

- 藥房回收計劃：向您的藥劑師詢問藥房是否回收患者的舊藥。
- 家庭有害垃圾收集：在當地電話簿白頁的政府部門內查詢當地家庭有害垃圾收集地點的電話號碼。

## 協助減少藥物垃圾

- 如果您不確定自己是否可以耐受新的藥物，請醫生先開十天的試用量。
- 切記一定要根據說明服用藥物。